

## Redskab til sikring af sparring

Sparringsagent:	Dato:
-----------------	-------

### **Før sparringen: Forberedelse**

Hvornår skal sparringen foregå?

Hvor længe skal den vare?

Hvor skal det være henne?

Hvordan skal deltagerne inddeles?

### **Under sparringen: Gennemførelse**

#### **Aftale**

Hvad ønskes der sparring på?

#### **Timeout**

Er vi på sporet?

Giver dette mening?

#### **Afslutning**

Hvad tager du med dig fra i dag?

### **Efter sparringen: Refleksion**

Hvad virkede i sparringen?

Hvad gjorde at det virkede?

Hvad skal vi være særlige opmærksomme på næste gang?