



Min sparring

Harbohus

Dato

Navn

Før: Forberedelse

Hvad vil jeg gerne have sparring på?

Hvilke konkrete situationer kan jeg lære af?

Hvad har tidligere virket?

Under : Gennemførelse

Aftale: Hvad skal vi lave sparring om?

Time out: Er vi på rette vej?

Afslutning: Hvad tager jeg med mig?

Efter: Refleksion

Hvad var jeg særligt glad for i sparringen?

Hvilke andre emner, situationer og spørgsmål kan jeg tage op næste gang?